



Blickpunkt Gesundheit
Sport- und Kursangebote
TSV Hagen 1860

Januar - April 2020

Wir helfen Ihnen gerne weiter...

Geschäftsstelle des TSV Hagen 1860 e.V.

Hoheleye 23 ● 58093 Hagen ● Fax 02331/61911 ● Tel. 02331/67777 ● info@tsvhagen1860.de

Wenn Sie Fragen, Anmeldungen, Anregungen oder Kritik haben, wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle. Andrea Rausch hilft Ihnen gerne weiter. Außerhalb der Öffnungszeiten nutzen Sie bitte unseren Anrufbeantworter, E-Mail, das Kontaktformular unseres Internetauftritts oder unser Faxgerät.

Öffnungszeiten:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
9:00 - 12:00 14:00 - 16:00	9:00 - 12:00	9:00 - 12:00 14:00 - 18:00	9:00 - 12:00 14:00 - 16:00

Bankverbindung:

Märkische Bank Hagen	BIC: GENODEM1HGN	IBAN: DE29 4506 0009 5061 8600 00
Sparkasse HagenHerdecke	BIC: WELADE3HXXX	IBAN: DE84 4505 0001 0100 0454 21

Monatsbeiträge für den TSV Hagen 1860

Auszug aus der Beitragsordnung 2020

Durch die Jahreshauptversammlung am 24. Februar 2019 wurde die Höhe der Monatsbeiträge wie folgt festgelegt. Die Beiträge werden für das gesamte Geschäftsjahr (=Kalenderjahr) durch das Mitglied geschuldet; im Jahr der Aufnahme in den TSV Hagen 1860 jedoch nur anteilig bis zum Ablauf des Jahres.

Erwachsenes Einzelmitglied	10,00 €
Erwachsene, die das 65. Lebensjahr vollendet haben	8,30 €
Erwachsene, die das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet haben oder Teilnehmer im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes/freiwilligen sozialen Jahr	7,10 €
Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr	4,95 €
Familienmitgliedschaft / Ehepaare	18,30 €
Familienmitgliedschaft / Ehepaare mit einem oder mehreren minderjährigen Kindern	18,30 €
Familienmitgliedschaft / Alleinerziehende mit mindestens zwei minderjährigen Kindern	18,30 €
Aufnahmegebühr	10,00 €
Verwaltungspauschale für Mitglieder, die nicht am Lastschriftverfahren teilnehmen	5,00 €
Mahngebühr	15,00 €
Rückbuchungsgebühr	15,00 €

Die Zahlungstermine für die Beiträge wurden wie folgt festgelegt:

- für Selbstzahler der 1. Januar eines Jahres in Höhe des gesamten Rechnungsbetrages ohne Abzug.
- bei Lastschrifteinzug der 1. Januar, der 1. April, der 1. Juli und der 1. Oktober eines Jahres in vier gleichen Raten des Rechnungsbetrages.

Abweichend vom vierteljährlichen Lastschrifteinzug kann das Mitglied den Einzug des vollen Beitrages zum 1. Januar eines Jahres vereinbaren und erhält auf den geschuldeten Beitrag einen Rabatt von 4 %.



Ferienfreizeiten

Anmeldungen sind nur über www.tsvhagen1860.de/freizeiten möglich!



14.04.-18.04.2020

09.00 Uhr - 16.00 Uhr (am 18.04.2020 endet die Freizeit nach der Vorstellung)

Alter: 7-13 Jahre - Mitglieder 70 €, Nichtmitglieder 115 €

Betreuung ab 8 Uhr möglich -incl. Mittagessen

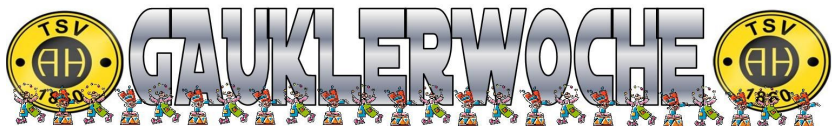


03.08. – 07.08.2020

Mo.-Do. 09.00 Uhr - 16.00 Uhr, Fr. 09.00 Uhr - 12.30 Uhr

Alter: 7-13 Jahre - Mitglieder 70 €, Nichtmitglieder 115 €

Betreuung ab 8 Uhr möglich -incl. Mittagessen



19.10.-23.10.2020

09.00 Uhr - 16.00 Uhr

(am 23.10.2020 endet die Freizeit nach der Vorstellung, ca. 16.30 Uhr)

Alter: 7-13 Jahre - Mitglieder 70 €, Nichtmitglieder 115 €

Betreuung ab 8 Uhr möglich -incl. Mittagessen

Anmeldungen

sind nur über das Internet möglich: www.tsvhagen1860.de/freizeiten

Bitte beachten Sie die Anmeldehinweise im Formular!

Unser Beitrag zum Umweltschutz:

Die Teilnehmer an unseren Freizeiten erhalten wiederverwendbare Kunststoff-Teller, - Besteck und -Becher. Diese können sie selbstverständlich behalten und auch zu Hause weiter benutzen.

KURSPROGRAMM



Wirbelsäulengymnastik

Di	08:30	-	9:30	Mehrzweckraum	w/m	Kurs WK01	07.01.-31.03.20	Mitglieder 26,00 € Nichtmitglieder 91,00 €
Di	10:30	-	11:30	Mehrzweckraum	w/m	Kurs WK02	07.01.-31.03.20	Mitglieder 26,00 € Nichtmitglieder 91,00 €
Mi	16:50	-	17:50	Mehrzweckraum	w/m	Kurs WK03	08.01.-01.04.20	Mitglieder 26,00 € Nichtmitglieder 91,00 €
Mi	17:50	-	18:50	Mehrzweckraum	w/m	Kurs WK04	08.01.-01.04.20	Mitglieder 26,00 € Nichtmitglieder 91,00 €
Mi	18:30	-	19:30	Megacourt	w/m	Kurs WK05	08.01.-01.04.20	Mitglieder 26,00 € Nichtmitglieder 91,00 €
Mi	19:30	-	20:30	Mehrzweckraum	w/m	Kurs WK06	08.01.-01.04.20	Mitglieder 26,00 € Nichtmitglieder 91,00 €

Gymnastik für Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

Ärztliche Verordnung/Kostenübernahme der Krankenkasse sind erforderlich!

Die Gymnastik für Wirbelsäulen- und Haltungsschäden richtet sich besonders an Patientinnen und Patienten mit den Indikationen: Stütz- und Bewegungsapparat, Osteoporose und Wirbelsäulen- und Haltungsschäden. Dieses Rehabilitationsangebot findet unter Leitung von Claudia Stanek statt. Sie ist ausgebildete Rückentrainerin für die Bereiche Prävention und Rehabilitation. Eine ärztliche Verordnung und die Kostenübernahmeerklärung Ihrer Krankenkasse ist Teilnahmevoraussetzung.

Mo	10:00	-	11:00	Megacourt	w/m	Kurs WH01		
Mo	11:00	-	12:00	Megacourt	w/m	Kurs WH02		
Do	08:30	-	09:30	Megacourt	w/m	Kurs WH03		

Kinder-Ballett ● Jazz/Hip hop

Nur für TSV-Mitglieder!

Zusatzbeitrag monatlich 9,50 €

Zurzeit ist dieses Angebot in allen Gruppen ausgebucht.

Es wird eine Warteliste in der Geschäftsstelle geführt.

Do	15:00	-	16:00	Megacourt	w/m	Kurs KB01	Ballett
Do	16:00	-	17:00	Megacourt	w/m	Kurs KB02	Ballett
Do	17:00	-	18:00	Megacourt	w/m	Kurs KB03	Ballett
Fr	15:00	-	16:00	Megacourt	w/m	Kurs KB04	Ballett
Fr	16:00	-	17:00	Megacourt	w/m	Kurs JH01	Jazz/Hip Hop
Fr	17:00	-	18:00	Megacourt	w/m	Kurs KB05	Ballett

Erwachsenen-Ballett ● NEU●

Nur für TSV-Mitglieder!

Zusatzbeitrag monatlich 9,50 €

Fr	18:00	-	19:00	Megacourt	w/m	Kurs EB01	Ballett
----	-------	---	-------	-----------	-----	-----------	---------

KURSPROGRAMM



Bewegung und Sport für Junggebliebene

Do	10:30	-	11:30	Mehrzweckraum	w/m	Kurs UN01	09.01.-02.04.20	Mitglieder 26,00 € Nichtmitglieder 91,00 €
----	-------	---	-------	---------------	-----	-----------	-----------------	---

Bodyforming (inkl. Fitnesscard)

Die Fitnesscard berechtigt zur Nutzung des Fitnessraums (auch außerhalb der Trainingseinheit).

Di	19:00	-	20:00	Fitness-Raum	w/m	Kurs BF01	07.01.-31.03.20	Mitglieder 39,00 € Nichtmitglieder 136,50 €
----	-------	---	-------	--------------	-----	-----------	-----------------	--

Brainwalking ● NEU●

Mi	16:00	-	17:00	Gymnastikhalle	w/m	Kurs BW01	08.01.-25.03.20	Mitglieder 30,00 € Nichtmitglieder 105,00 €
----	-------	---	-------	----------------	-----	-----------	-----------------	--

Jazz-Gymnastik

Mo	19:00	-	20:00	Megacourt	w/m	Kurs JG01	13.01.-30.03.20	Mitglieder 22,00 € Nichtmitglieder 77,00 €
----	-------	---	-------	-----------	-----	-----------	-----------------	---

Pilates

Mo	20:00	-	21:00	Megacourt	w/m	Kurs Pi01	13.01.-30.03.20	Mitglieder 22,00 € Nichtmitglieder 77,00 €
Do	09:00	-	10:00	Mehrzweckraum	w/m	Kurs Pi02	09.01.-02.04.20	Mitglieder 26,00 € Nichtmitglieder 91,00 €
Fr	14:00	-	15:00	Megacourt	w/m	Kurs Pi03	10.01.-03.04.20	Mitglieder 26,00 € Nichtmitglieder 91,00 €

Step- and Power-Gymnastik

Mi	09:00	-	10:30	Megacourt	w/m	Kurs SP01	08.01.-01.04.20	Mitglieder 39,00 € Nichtmitglieder 136,50 €
----	-------	---	-------	-----------	-----	-----------	-----------------	--

Walking

Mo	18:00	-	19:00	Sportanlage	w/m	Kurs WA01	06.01.-02.04.20	Mitglieder kostenlos Nichtmitglieder 91,00 €
Do	18:00	-	19:00	Hoheleye				

Verstärkung für unser Trainer-Team



team@tsvhagen1860.de

Sie sind Übungsleiter oder Trainer oder möchten dieses gerne werden. Sie suchen eine neue Sportgruppe. Schreiben Sie uns oder sprechen Sie uns an.

KURSPROGRAMM „TSV10“



Ihr Plus im Kursprogramm „TSV10“:

- der Einstieg ist jederzeit möglich.
- bezahlt wird nur bei Teilnahme.
- 10er-Karten gibt es bei den Kursleiter/-innen.
- einmaliges kostenloses Probetraining

Zahlen nur
bei Teilnahme

Einstieg
jederzeit

Karten beim
Kursleiter

10er-Karte: 20,00 € Mitglieder ● 70,00 € Nichtmitglieder

Aerobic

Di	20:00 - 21:00	Megacourt	w/m	„TSV-10-System“ s.o.
----	---------------	-----------	-----	----------------------

Bauch-Beine-Po

Mi	19:30 - 20:30	Megacourt	w	„TSV-10-System“ s.o.
Do	18:00 - 19:00	Megacourt	w/m	„TSV-10-System“ s.o.

Bauchkiller & Co.

Do	19:00 - 20:00	Megacourt	w/m	„TSV-10-System“ s.o.
----	---------------	-----------	-----	----------------------

Mix-Fit

Do	19:00 - 20:00	TH AD-Gymnasium*	w/m	„TSV-10-System“ s.o. *Kantstraße (seitlich von der Heinitzstraße)
----	---------------	------------------	-----	---

Wirbelsäulengymnastik

Di	17:00 - 18:00	Megacourt	w/m	„TSV-10-System“ s.o.
Di	18:00 - 19:00	Megacourt	w/m	„TSV-10-System“ s.o.

Zumba

Sa	10:00 - 11:00	Megacourt	w/m	„TSV-10-System“ s.o.
----	---------------	-----------	-----	----------------------

Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist eine traditionelle Bewegungskunst mit meditativem Charakter, die ursprünglich in China als Kampfkunst entwickelt wurde. Heute steht der gesundheitliche Aspekt im Vordergrund. Krankheiten werden vorgebeugt und die Heilung unterstützt. Die ruhigen und fließenden Bewegungen dienen der Harmonisierung von Körper und Geist. Der Übende erfährt eine zunehmende Beweglichkeit. Kreislauf und Atmung werden verbessert und Koordination sowie Gleichgewicht gefördert. Das entspannte Ausführen der Übungen führt zu innerer Ausgeglichenheit, zu Wohlbefinden und zu erhöhter Konzentration. Das Erlernen des Tai Chi Chuan erfordert keine besonderen Voraussetzungen und ist für jüngere und ältere Menschen geeignet, auch für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen. Grundlagen sind Einzelübungen zur Förderung von Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht und Energiefluss (Chi) sowie die Ausführung einer überlieferten Bewegungsfolge, die „Form“ genannt wird.

Mo	16:00 - 17:00	Mehrzweckraum	w/m	Teilnehmer über 50 Jahre / „TSV-10-System“ s.o.
Mo	17:00 - 19:00	Mehrzweckraum	w/m	Fortgeschrittene / „TSV-10-System“ s.o.
Fr	16:00 - 17:00	Mehrzweckraum	w/m	Formenlauf für Anfänger / „TSV-10-System“ s.o.
Fr	17:00 - 18:30	Mehrzweckraum	w/m	Formenlauf für Fortgeschrittene / „TSV-10-System“ s.o.

SPORTABTEILUNGEN

Aikido



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

aikido@tsvhagen1860.de

Mo	19:00	-	21:00	Budohalle Hoheleye	w/m	15-	Anfänger u. Fortgeschrittene (ab 6.Kyu)
Mi	18:30	-	20:30	Budohalle Hoheleye	w/m	14-	Anfänger u. Fortgeschrittene (ab 8.Kyu)

Badminton



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

badminton@tsvhagen1860.de

Mo	19:00	-	21:45	SH Käthe-Kollwitz-Schule	w/m	18-	Hobby und Mannschaft
Fr	17:45	-	19:30	SH Käthe-Kollwitz-Schule	w/m	8-18	Jugend, Schüler und Minis
Mi	19:30	-	21:45	SH Käthe-Kollwitz-Schule	w/m	18-	Hobby und Mannschaft

Basketball



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

basketball@tsvhagen1860.de

Do	16:00	-	17:15	Öwen-Witt-Halle	w	6-7	U8
Mo	16:00	-	17:15	Öwen-Witt-Halle	w	8-9	U10
Fr	17:45	-	19:15	SH Altenhagen	w	8-9	U10
Di	16:30	-	18:00	SH Henry-v.d.-Velde-Sch.	w	10-11	U12-1
Do	17:15	-	18:45	Öwen-Witt-Halle	w	10-11	U12-1
Mi	16:00	-	17:15	Öwen-Witt-Halle	w	10-11	U12-2
Fr	17:45	-	19:15	SH Altenhagen	w	10-11	U12-2
Mo	19:00	-	20:30	SH Käthe-Kollwitz-Schule	w	12-13	U14
Di	19:00	-	20:30	SH Käthe-Kollwitz-Schule	w	12-13	U14
Do	18:45	-	20:15	Öwen-Witt-Halle	w	12-13	U14
Fr	18:00	-	19:30	SH Henry-v.d.-Velde-Sch.	w	12-13	U14
Mo	17:15	-	18:45	Öwen-Witt-Halle	w	14-15	U16-1
Mi	18:45	-	20:15	Öwen-Witt-Halle	w	14-15	U16-1
Di	19:00	-	20:30	SH Käthe-Kollwitz-Schule	w	14-15	U16-2
Mi	17:15	-	18:45	Öwen-Witt-Halle	w	14-15	U16-2
Fr	16:30	-	18:00	SH Henry-v.d.-Velde-Sch.	w	14-15	U16-2
Di	18:45	-	20:15	Öwen-Witt-Halle	w	16-17	U18
Do	18:00	-	19:30	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w	16-17	U18
Mo	18:45	-	20:45	Öwen-Witt-Halle	w	18-	Landesliga
Do	19:30	-	21:00	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w	18-	Landesliga
Mi	19:00	-	20:30	SH Altenhagen	w	18-	Regionalliga
Fr	19:15	-	20:45	SH Altenhagen	w	18-	Regionalliga

Verstärkung für unser Trainer-Team



team@tsvhagen1860.de

Sie sind Übungsleiter oder Trainer oder möchten dieses gerne werden. Sie suchen eine neue Sportgruppe. Schreiben Sie uns oder sprechen Sie uns an.

SPORTABTEILUNGEN

Basketball



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

bbmen@tsvhagen1860.de

Mo	16:00 - 17:45	SH Altenhagen	m	8-9	U10
Do	16:00 - 17:30	SH Altenhagen	m	8-9	U10
Fr	15:00 - 16:30	SH Altenhagen	m	8-9	U10
Mo	16:00 - 17:45	SH Altenhagen	m	10-11	U12 Regional-Liga
Do	16:00 - 17:30	SH Altenhagen	m	10-11	U12 Regional-Liga
Fr	15:00 - 16:30	SH Altenhagen	m	10-11	U12 Regional-Liga
Mo	16:00 - 17:45	SH Altenhagen	m	12-13	U14
Fr	16:00 - 17:30	SH Altenhagen	m	12-13	U14
Di	16:00 - 18:30	Öwen-Witt-Halle	m	14-15	U16-1 Regionalliga
Do	16:00 - 17:30	SH Altenhagen	m	14-15	U16-1 Regionalliga
Fr	19:00 - 20:30	SH Boelerheide	m	14-15	U16-1 Regionalliga
Di	18:15 - 19:45	SH Funkepark	m	14-15	U16-2 Kreisliga
Do	18:00 - 20:00	SH Theodor-Heuss-Gymn.	m	14-15	U16-2 Kreisliga
Mo	18:00 - 20:00	SH Theodor-Heuss-Gymn.	m	16-17	U18 Oberliga
Di	18:00 - 19:00	SH K.-E.-Osthaus-Schule	m	16-17	U18 Oberliga
Do	18:00 - 20:00	SH Theodor-Heuss-Gymn.	m	16-17	U 18 Oberliga
Mo	20:30 - 22:00	SH Altenhagen	m	18-	1.Herren 2.Regionalliga
Di	20:00 - 22:00	SH Theodor-Heuss-Gym.	m	18-	1.Herren 2.Regionalliga
Do	20:30 - 22:00	SH Altenhagen	m	18-	1.Herren 2.Regionalliga
Mo	20:00 - 22:00	SH Theodor-Heuss-Gym.	m	18-	2.Herren Landesliga
Mi	20:30 - 22:00	SH Altenhagen	m	18-	2.Herren Landesliga
Mo	18:00 - 20:00	SH Theodor-Heuss-Gymn.	m	18-	3. Herren 1.Kreisliga
Di	18:00 - 19:30	SH K.-E.-Osthaus-Schule	m	18-	3.Herren 1.Kreisliga
Do	18:00 - 20:00	SH Theodor-Heuss-Gymn.	m	18-	3. Herren 1.Kreisliga
Mo	16:00 - 17:30	SH Boloh	m	15-	TSV-Unified 2.Kreisliga
Fr	20:00 - 22:00	Öwen-Witt-Halle	m	15-	TSV-Unified 2.Kreisliga
Mi	20:00 - 21:45	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w/m	18-	Hobby-Basketball

Brasilianisches Jiu-Jitsu



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

bras.jiujitsu@tsvhagen1860.de

Mi	21:30 - 22:30	Megacourt Hoheleye	w/m	14-	
Sa	16:00 - 18:00	Megacourt Hoheleye	w/m	14-	
So	13:00 - 16:00	Megacourt Hoheleye	w/m	14-	

Capoeira



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

capoeira@tsvhagen1860.de

Di	17:00 - 18:00	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m		Kinder und Jugendliche
Di	18:30 - 20:00	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m		Erwachsene
Do	16:00 - 17:00	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m		Kinder und Jugendliche

SPORTABTEILUNGEN

Faustball

Apr.-Sept.=Feldsaison; Okt.-März=Hallensaison



faustball@tsvhagen1860.de

Di	17:45 - 19:00	Käthe-Kollwitz-Halle	m		U10-U14 Hallenfaustball
Mi	18:15 - 20:30	Käthe-Kollwitz-Halle	m		1.+2. Mannschaft Hallenfaustball
Do	20:00 - 22:00	Sporthalle Halden	m		1.+2. Mannschaft Hallenfaustball
Fr	18:30 - 20:15	Sporthalle Halden	m		U16-U18 Hallenfaustball
Mo	17:00 - 18:00	Sportplatz Halden	m		U10-U14 Feldfaustball
Mo	18:00 - 20:00	Sportplatz Halden	m		1.+2. Mannschaft Feldfaustball
Mi	18:00 - 22:00	Sportplatz Halden	m		1.+2. Mannschaft Feldfaustball
Do	18:00 - 20:00	Sportplatz Halden	m		U16 -U18 (1. Mannschaft) Feldfaustball

Fechten

Abteilungsbeitrag wird erhoben!



fechten@tsvhagen1860.de

Di	18:00 - 20:00	SH Hildegardis-Schule	w/m	alle	
Do	18:00 - 20:00	SH Hildegardis-Schule	w/m	alle	

Frauengymnastik



frauengymnastik@tsvhagen1860.de

Mo	09:00 - 10:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w	18-	Gymnastik
Mo	18:00 - 19:00	Megacourt Hoheleye	w	18-	Jazzgymnastik (Fortgeschrittene)
Mo	18:30 - 19:30	SH Ricarda-Huch-Gymn.	w	18-	Gymnastik und Fitness
Mo	18:45 - 20:15	SH Boloh-Schule	w	18-	Body-Fitness
Mo	19:00 - 20:00	SH Dahmsheide	w	18-	Bodyforming
Di	09:00 - 10:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w	18-	Gymnastik mit/ohne Handgeräte
Di	14.30 - 15:30	Megacourt Hoheleye	w	45-	Gymnastik
Mi	17:30 - 18:30	SH Schulstraße	w	55-	Gymnastik
Do	09:00 - 10:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w	18-	Gymnastik
Do	19:00 - 20:00	Fitness-Raum Hoheleye	w	18-	Bodyforming

Fußball



fussball@tsvhagen1860.de

Di	19:00 - 20:30	Sportplatz Hoheleye	m	18-	1. Mannschaft
Di	19:00 - 21:00	SH Albrecht-Dürer-Gymn.	m	30-	Alte Herren
Mi	18:00 - 20:00	Sportplatz Hoheleye	m	18-	Freizeitfußball
Do	19:00 - 20:30	Sportplatz Hoheleye	m	18-	1. Mannschaft
Fr	15:00 - 16:00	Rasenplatz Hoheleye	w/m		Unified Fußball

Deutsches Sportabzeichen



dsa@tsvhagen1860.de

Von **Mai bis Oktober** stehen Prüferinnen und Prüfer auf dem Sportplatz Hoheleye für Training und Abnahme bereit. Beides ist kostenlos - auch für Nichtmitglieder. Es wird lediglich für das Abzeichen und die Urkunde eine Gebühr erhoben. Mehr Infos unter: www.deutsches-sportabzeichen.de



Mo	17:30 - 19:30	Sportplatz Hoheleye	w/m	6-	Training und Abnahme
----	---------------	---------------------	-----	----	----------------------

SPORTABTEILUNGEN

Freizeitsport



u.U. mit Zusatzbeitrag

freizeitsport@tsvhagen1860.de

Mo	18:00 - 19:00	Sportanlage Hoheleye	w/m	18-	Walking	Walking-Treff
Mo	18:45 - 20:15	SH Boloh-Schule	w/m	18-	Volleyball	Hobby-Mixed
Di	21:00 - 22:15	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Hockey	Hallenhockey
Mi	17:00 - 19:00	Sportplatz Hoheleye	m	18-	Fußball	Freizeitfußball
Mi	17:15 - 18:15	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Fitness	Konditionsgymnastik
Mi	18:15 - 20:15	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Fitness	Konditionsgymnastik
Mi	20:00 - 21:45	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w/m	18-	Basketball	Hobby-Basketball
Do	18:00 - 19:00	Sportanlage Hoheleye	w/m	18-	Walking	Walking-Treff
Do	19:00 - 20:30	SH Ricarda-Huch-Gymn.	w/m	18-	Fitness	Ausdauer-u. Fitnesstrai.
Fr	18:00 - 20:00	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w/m	18-	Volleyball	Hobby-Mixed
Sa	10:30 - 12:00	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m	55-	Fitness	Sport für Senioren

Judo



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

judo@tsvhagen1860.de

Mo	16:00 - 17:30	Budohalle Hoheleye	w/m	6-11		
Mo	17:30 - 19:00	Budohalle Hoheleye	w/m	11-	Wettkampfgruppe	
Do	15:00 - 16:00	Budohalle Hoheleye	w/m	6-8		
Do	16:00 - 17:00	Budohalle Hoheleye	w/m	8-10		
Do	17:00 - 19:00	Budohalle Hoheleye	w/m	11-16		
Fr	15:00 - 16:00	Budohalle Hoheleye	w/m	5-	Vorschulgruppe	
Fr	16:00 - 17:00	Budohalle Hoheleye	w	15-	Frauen + weibliche Jugend	
Fr	17:00 - 18:00	Budohalle Hoheleye	w/m	6-8		
Fr	18:00 - 19:00	Budohalle Hoheleye	w/m	8-10		
Fr	19:00 - 20:00	Budohalle Hoheleye	w/m	10-13		
Fr	20:00 - 21:45	Budohalle Hoheleye	w/m	14-	Erwachsene und w/m-Jugend	

Kinderturnen



kinderturnen@tsvhagen1860.de

Mo	14:00 - 15:00	SH Henry-v.d.-Velde-Sch.	w/m	4-7		
Mo	15:00 - 16:00	SH Henry-v.d.-Velde-Sch.	w/m	4-7		
Mo	16:00 - 17:00	SH Henry-v.d.-Velde-Sch.	w/m	6-9		
Mo	17:00 - 18:00	SH Henry-v.d.-Velde-Sch.	w/m	9-10		
Di	15:00 - 16:00	SH Boloh-Schule	w/m	3-4		
Di	16:00 - 17:00	SH Boloh-Schule	w/m	4-6		
Di	15:00 - 16:00	SH Boloh-Schule	w/m	6-8		
Di	16:00 - 17:00	SH Boloh-Schule	w/m	8-12		
Di	16:00 - 17:00	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w/m	1-3	Eltern-Kind-Turnen/Warteliste	
Mi	15:00 - 16:00	SH Grundschule Hilfe	w/m	4-6	Warteliste	
Mi	16:00 - 17:00	SH Grundschule Hilfe	w/m	6-8		
Fr	15:30 - 16:30	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w/m	1-3	Eltern-Kind-Turnen/Warteliste	
Fr	16:45 - 17:45	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w/m	3-6		
Fr	18:45 - 20:15	SH Boloh-Schule	w/m	6-18	Geräteturnen	

SPORTABTEILUNGEN

Kung Fu



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

kungfu@tsvhagen1860.de

Di	21:00	-	22:30	Megacourt Hoheleye	w/m	14-	
Do	20:00	-	21:30	Megacourt Hoheleye	w/m	14-	
Fr	20:00	-	21:30	Megacourt Hoheleye	w/m	14-	

Lauftreff Hagen-Emst



lauftreff@tsvhagen1860.de

Es werden verschiedene Lauf- und Walkinggruppen angeboten. Lauf-Lern-Kurse sind per Email zu erfragen. Startorte: Sommerzeit: Emster Wäldchen (Bergruthe/Schiefe Hardt); Winterzeit: Bezirkssportanlage Emst, Haßleyer Straße

Di	19:00	-	20:00	siehe Bemerkungen	m/w	16+	
Fr	19:00	-	20:00	siehe Bemerkungen	m/w	16+	

Leichtathletik



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

leichtathletik@tsvhagen1860.de

Bitte beachten: Winter- und Sommertrainingsplan!

Mo	16:30	-	18:00	SH Gesamtschule Hilfe	w/m	>>>>	Jahrgang 2006 + älter
Di	16:30	-	17:30	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	>>>>	Jahrgang 2011 - 2012
Di	18:00	-	19:30	SH Ricarda-Huch-Schule	w/m	>>>>	Jahrgang 2006 + älter
Di	18:15	-	19:30	SH Albrecht-Dürer-Gym.	w/m	>>>>	Jahrgang 2007 - 2008
Mi	16:30	-	17:30	Ischeland-Stadion	w/m	>>>>	Jahrgang 2011 - 2012
Mi	16:45	-	17:45	SH Altenhagen	w/m	>>>>	Jahrgang 2009 - 2010
Mi	16:45	-	17:45	SH Altenhagen	w/m	>>>>	Jahrgang 2007 - 2008
Mi	16:30	-	18:00	Ischeland-Stadion	w/m	>>>>	Jahrgang 2006 + älter
Fr	16:30	-	18:00	Ischeland-Stadion	w/m	>>>>	Jahrgang 2009 - 2010
Fr	16:30	-	18:00	Ischeland-Stadion	w/m	>>>>	Jahrgang 2007 - 2008
Fr	16:30	-	17:45	SH Altenhagen	w/m	>>>>	Jahrgang 2006 + älter

Rehabilitationssport



mit ärztlicher Verordnung!

reha@tsvhagen1860.de

Diese Gruppen haben Wartelisten. Bitte sprechen Sie mit unseren Mitarbeitern in der Geschäftsstelle!

Mo	10:00	-	11:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
Mo	11:00	-	12:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
Di	09:30	-	10:30	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Diabetes-Sport
Di	18:00	-	19:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport /Übungsgruppe
Di	19:00	-	20:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Di	19:00	-	20:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Di	20:00	-	21:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Trainingsgruppe
Do	08:30	-	09:30	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
Do	17:30	-	18:30	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Do	18:40	-	19:40	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Do	18:00	-	19:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Trainingsgruppe
Do	19:00	-	20:00	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe

SPORTABTEILUNGEN

Schach



schach@tsvhagen1860.de

Di	17:30	-	21:30	Konferenzraum Hoheleye	w/m	10-	Jugendliche und Erwachsene
Mi	17:00	-	18:00	Konferenzraum Hoheleye	w/m	7+	Kinder

Schwimmen



schwimmen@tsvhagen1860.de

Abteilungsbeitrag wird erhoben!

Treffpunkt: jeweils 15 Minuten vor Beginn am Sportler-Eingang Westfalenbad. **Bitte Mitgliedsausweis mitbringen.**
Nichtschwimmer dürfen nur in Begleitung eines Elternteils und mit eigenen Schwimmhilfen ins Wasser.

Mo	17:30	-	18:30	Westfalenbad	w/m	3-17	Kinder und Jugendliche
Mo	18:45	-	20:00	Westfalenbad	w/m	18-	Erwachsene

Squash



squash@tsvhagen1860.de

Abteilungsbeitrag wird erhoben!

Di	18:00	-	20:00	Injoy Färberstr., HA-Hlbg.	m/w	18-	Erwachsene
Do	17:30	-	21:00	Injoy Färberstr., HA-Hlbg.	m/w	18-	Erwachsene

Taekwondo



teakwondo@tsvhagen1860.de

Abteilungsbeitrag wird erhoben!

Di	16:00	-	17:00	Budohalle Hoheleye	w/m	8-	Gruppe 1 (9 Kup + 10 Kup, Anfänger)
Di	17:00	-	18:00	Budohalle Hoheleye	w/m	8-	Gruppe 2 (5 Kup bis 8 Kup)
Di	18:00	-	19:30	Budohalle Hoheleye	w/m	8-	Gruppe 3 (1 Kup bis 4 Kup, Dan)
Di	19:30	-	20:30	Budohalle Hoheleye	w/m	18-	Gruppe 4 (10 Kup bis Dan)
Do	16:00	-	17:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	8-	Gruppe 1 (9 Kup + 10 Kup, Anfänger)
Do	17:00	-	18:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	8-	Gruppe 2 (5 Kup bis 8 Kup)
Do	19:00	-	20:30	Budohalle Hoheleye	w/m	8-	Gruppe 3 (1 Kup bis 4 Kup, Dan)
Do	19:00	-	20:30	Budohalle Hoheleye	w/m	18-	Gruppe 4 (10 Kup bis Dan)
Sa	11:00	-	12:00	Budohalle Hoheleye	w/m	8-	Gruppe 1 (9 Kup + 10 Kup, Anfänger)
Sa	12:00	-	15:00	Budohalle Hoheleye	w/m	8-	Gruppe 2 (5 Kup bis 8 Kup)
Sa	12:00	-	15:00	Budohalle Hoheleye	w/m	8-	Gruppe 3 (1 Kup bis 4 Kup, Dan)
Sa	12:00	-	15:00	Budohalle Hoheleye	w/m	8-	Gruppe 4 (10 Kup bis Dan)
Sa	13:00	-	15:00	Budohalle Hoheleye	w/m	18-	Fortgeschrittene

Tanzsport



tanzen@tsvhagen1860.de

Abteilungsbeitrag wird erhoben!

Mo	19:00	-	20:10	Aula Theodor-Heuss-Gym.	w/m	18-	Gruppe 1
Mo	20:15	-	21:30	Aula Theodor-Heuss-Gym.	w/m	18-	Gruppe 2

Tennis



tennis@tsvhagen1860.de

Abteilungsbeitrag wird erhoben!

Angebote der Abteilung Tennis (TC Schwarz-Gelb Hagen) entnehmen Sie bitte dem Internetauftritt der Tennisabteilung unter www.tc-sg-hagen.de

SPORTABTEILUNGEN

Tischtennis



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

tischtennis@tsvhagen1860.de

Mo	17:00 - 19:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	8-18	Jugend Leistungsgruppe
Mo	19:00 - 21:30	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Erwachsene
Di	17:00 - 19:00	SH Kapellenstraße	w/m	8-18	Jugend
Di	19:00 - 21:30	SH Kapellenstraße	w/m	18-	Erwachsene
Do	20:00 - 19:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Erwachsene
Fr	17:00 - 19:00	SH Kapellenstraße	w/m	8-18	Jugend
Fr	19:00 - 21:30	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Erwachsene
Fr	19:00 - 21:30	SH Kapellenstraße	w/m	18-	Erwachsene

Volleyball



Abteilungsbeitrag wird erhoben!

volleyball@tsvhagen1860.de

In den Sommermonaten findet das Training der 1. Herren-Mannschaft mittwochs ab 18 Uhr und freitags ab 19:15 Uhr auf dem Beachplatz Hoheleye statt. In den Sommerferien findet das Training von Hobby-Mixed-Team-1 freitags ab 17:45 Uhr auf dem Beachplatz Hoheleye statt.

Mo	18:45 - 20:15	SH Boloh-Schule	w/m	18-	Hobby-Mixed, Team 2
Mi	18:00 - 20:00	SH K.-E.-Osthaus-Schule	m	16-	1.Herren-Mannschaft
Fr	18:00 - 20:00	SH K.-E.-Osthaus-Schule	w/m	18-	Hobby-Mixed, Team 1
Fr	20:00 - 22:00	SH K.-E.-Osthaus-Schule	m	16-	1.Herren-Mannschaft

Sport spricht alle Sprachen:

Integration durch Sport



Eine Aktion des Förderverein des TSV Hagen 1860

Kinder auf der ganzen Welt werden grundsätzlich gleich geboren, nur unterschieden durch Geschlecht und Hautfarbe. Sie leben in verschiedenen Kulturkreisen und sind doch Menschen wie „du und ich“, geprägt von dem Bedürfnis, sich bewegen zu wollen.

Aus Kostengründen ist die Teilnahme am Vereinssport häufig nicht möglich. Er bietet aber individuelle Chancen und Möglichkeiten für Zuwanderinnen, Zuwanderer und die Hagerer Bevölkerung. Sport setzt auf Bewegung und Erleben, Erfahren und Verstehen das „Selbst“ und des „Anderen“.

Der **Förderverein des TSV Hagen 1860 e.V.** will die sportlichen und sozialen Aktivitäten des TSV Hagen 1860 für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund sowie benachteiligte Einheimische durch vielfältige Maßnahmen gezielt fördern und unterstützen. Er hat es sich zum Ziel gesetzt, sozial benachteiligten deutschen und ausländischen Kindern verschiedenster Kulturkreise den Zugang zum Sport zu erleichtern. Der Förderverein des TSV Hagen 1860 e.V. übernimmt für 100 Kinder und Jugendliche bei Eintritt in den TSV Hagen 1860

- den Jahresbeitrag für das 1. Jahr
- die Aufnahmegebühr
- Abteilungsbeiträge und
- 50 % der Jahresbeiträge im 2. Jahr

Die Kinder und Jugendlichen trainieren nicht in gesonderten Gruppen, sondern nehmen am Sportangebot des TSV Hagen 1860 teil.

Falls Sie oder Ihr Kind Interesse an diesem Integrationsprogramm haben, sprechen Sie mit unserer Geschäftsstelle.

Abteilungsbeiträge 2020

Aikido	bis 18 Jahre ab 18 Jahre	pro Monat	4,00 € 6,00 €
Badminton	Kinder, Jugendliche und Erwachsene (Abbuchung August)	pro Jahr	15,00 €
Basketball weiblich	bis U 11 ab U 12 (Geschwister = halber Beitrag, älteres Kinder zählt zuerst) passive Mitglieder (keine Teilnahme am Trainings -und Spielbetrieb)	pro Monat	7,50 € 15,00 € 4,50 €
Basketball männlich	bis U 10 ab U 12 (Geschwister = halber Beitrag, älteres Kinder zählt zuerst)	pro Monat	5,00 € 12,00 €
Fechten	Kinder, Jugendliche bis 18 Jahre Erwachsene Familien Hobby Passive Mitglieder Aufnahmegebühr	pro Monat	13,50 € 17,00 € 33,50 € 8,50 € 5,00 € 25,00 €
Judo	Aufnahmegeb. incl. Judopass 1. Mitglied 2. Mitglied jedes weitere Mitglied	pro Jahr	30,00 € 35,00 € 25,00 € 20,00 €
Kung-Fu		pro Jahr	39,00 €
Leichtathletik	aktive Sportler Geschwisterkinder	pro Jahr	25,00 € 10,00 €
Squash	Kinder/Jugendliche Azubis u. Studenten Erwachsene	pro Monat	10,00 € 14,00 € 22,50 €
Taekwondo	Kinder/Jugendliche Erwachsene	pro Monat	15,00 € 20,00 €
Tanzsport	Erwachsene	pro Jahr	110,00 €
Tennis	Kinder bis 8 Jahre Kinder 9-14 Jahre Kinder/Jugendliche 15-18 Jahre Schüler, Studenten, Azubis 19-25 J. Erwachsene Erwachsene ab 75 Jahre 1 Erw. + 1 Kind bis 18 Jahre Familien Passive Mitglieder Förderbeitrag	pro Jahr	10,00 € 35,00 € 65,00 € 65,00 € 160,00 € ¹ 130,00 € ¹ 170,00 € ¹ 270,00 € ² 17,50 € 50,00 €
	¹ Sonderbeitrag Pflege Außenanlage ² Sonderbeitrag Pflege Außenanlage		10,00 € 20,00 €
Tischtennis		pro Monat	2,00 €

PRÄVENTION & REHABILITATION



Nur mit ärztlicher Verordnung!

reha@tsvhagen1860.de

Diese Gruppen haben Wartelisten. Bitte sprechen Sie mit unseren Mitarbeitern in der Geschäftsstelle!

Ambulante Herzgruppen ● Übungsgruppen

Di	18:00	-	19:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Di	19:00	-	20:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Di	19:00	-	20:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Do	17:30	-	18:30	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Do	18:40	-	19:40	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe
Do	19:00	-	20:00	Mehrzweckraum Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Übungsgruppe

Ambulante Herzgruppen ● Trainingsgruppen

Di	20:00	-	21:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Trainingsgruppe
Do	18:00	-	19:00	Gymnastikhalle Hoheleye	w/m	18-	Herz-Sport/Trainingsgruppe

Sport und Bewegung bei Diabetes

Di	09:30	-	10:30	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Diabetes-Sport
----	-------	---	-------	--------------------	-----	-----	----------------

Gymnastik bei Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

Mo	10:00	-	11:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
Mo	11:00	-	12:00	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
Do	08:30	-	09:30	Megacourt Hoheleye	w/m	18-	Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

Buchen Sie die „Hoheleye“

info@tsvhagen1860.de

Möchten Sie **Beachvolleyball** spielen? Suchen Sie einen **Grillplatz**?

Möchten Sie den **Kindergeburtstag*** bei uns feiern?

In unserem Internet-Auftritt www.tsvhagen1860.de können Sie sehen, ob wir Zeit für Sie haben und was es kostet.

Buchungen Ihrer Zeiten nimmt gerne unsere Geschäftsstelle entgegen.

*auch mit dem Service des „Gasthauses zur Hoheleye“ möglich



Rathaus-Apotheke
Internationale Apotheke Dr. Fehske



1 STD FREI

ab 10€ Einkauf



Wir bieten Ihnen mehr

4 ELEKTRO-LIEFERFAHRZEUGE 7 Fahrer/innen BLUTUNTERSUCHUNGEN

Dr. Fehskes Rathausbitter **4 Kosmetikerinnen**

Ernährungsberatung **Steril-Labor** über 20 Sprachen

Aktionen **97% LIEFERGARANTIE** 77 Teammitglieder

24/7-AUTOMAT **50 Weiterbildungen** 10 APOTHEKER/INNEN

Stützstrümpfe Verleih-Service (Medela-Milchpumpen) **Darmsprechstunde**

Prävention **Grander-Brunnen** OBSTWEINHERSTELLUNG

Umweltanalytik AMTS Patienten-Vorträge **33PTA**

über 25 Kosmetik-Depots **EIGENSPEZIALITÄTEN**

GESUNDHEITZENTRUM BADSTRASSE HAARMINERALSTOFF-ANALYSE



**KOMPETENT,
INTERNATIONAL,
GANZHEITLICH.**



07.30 - 20.00 UHR GEÖFFNET. SA AB 8 UHR.